

Vorbereitung zur Darmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen wird eine Darmspiegelung durchgeführt. Damit die Untersuchung eine hohe Aussagekraft hat, sind einige Vorbereitungen nötig, die wir Ihnen mit diesem Blatt erläutern möchten. Die beste Voraussetzung für ein aussagekräftiges Ergebnis ist ein vom Stuhl befreiter Darm. Die Reinigung erfolgt durch das Trinken einer Darmspül-Lösung. Bitte zwei Tage vor der Untersuchung nicht so viele Körner essen.

Praktisches Vorgehen

Richten Sie sich nicht nach der Anleitung in der Packungsbeilage, sondern nach den Anweisungen auf diesem Merkblatt!

Tip: Die Lösung trinkt sich besser, wenn sie gekühlt ist (z.B. Eiswürfel reinton) und mit Hilfe eines dicken Strohhalmes getrunken wird.

Tag vor der Untersuchung (Abführtag)

Frühstück und leichtes Mittagessen (z.B. Nudeln)

Zwischen 16 und 18 Uhr:

Einen Klarsichtbeutel öffnen. Inhalt (Beutel A und Beutel B) in einem Liter Wasser auflösen

Austrinken innerhalb einer Stunde (wenn Ihnen übel wird, lassen sie sich mehr Zeit)
Dazu ein halber Liter Wasser oder Tee

Nichts mehr essen bis zur Untersuchung!

Tee und Wasser soviel sie möchten

Untersuchungstag

Nicht frühstücken!

Den zweiten Klarsichtbeutel öffnen. Inhalt (Beutel A und Beutel B) in einem Liter Wasser auflösen

Austrinken innerhalb einer Stunde (wenn Ihnen übel wird, lassen sie sich mehr Zeit)
Dazu ein halber Liter Wasser oder Tee

Fertigsein ungefähr zwei Stunden vor dem Termin, spätestens jedoch um 9:00 Uhr

Weitere Hinweise

Beachten Sie bitte, dass die Wirkung von Medikamenten herabgesetzt sein kann. Hierzu gehören besonders Verhütungsmittel und Medikamente gegen Epilepsie.

Bringen Sie bitte ein Dusch- oder Badetuch zur Untersuchung mit (zum Zudecken). Zwei Stunden vor der Untersuchung bitte nicht rauchen.

Nach der Untersuchung

Falls sie eine Sedierung („Schlafspritze“) erhalten, dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (Auto, Motorrad, Fahrrad, Rollerskates etc.). Sie müssen sich dann von einer Person Ihres Vertrauens in der Praxis abholen lassen. Sie sind dann für den gesamten Tag arbeitsunfähig.

Schmerzhafte Blähungen durch verbleibende Luft im Darm können durch Körperbewegung und Ablassen der Luft gemindert werden.

Nach einer Polypentfernung kann eine leichte Blutung aus dem Darm auftreten. Bei einer stärkeren Blutung oder heftigen Bauchschmerzen benachrichtigen Sie uns bitte (0 22 63 -90 16 44 oder mobil unter 0160 - 97 000 868 oder 0178 -5 456 45) oder begeben Sie sich direkt ins Krankenhaus.

Bitte bringen Sie den unterschriebenen Aufklärungsbogen zur Untersuchung mit.

Können Sie den Termin nicht einhalten, bitten wir um eine rechtzeitige Absage (mindestens drei Werktage vorher), damit wir den Termin anderweitig vergeben können. Wenn Sie weniger als drei Tage vorher absagen, vereinbaren wir einen neuen Termin nur nach Hinterlegung eines Pfandbetrages, da uns hierdurch Kosten entstehen, die nicht von der Krankenkasse getragen werden.

Ihr Termin: _____

Abführtag: _____

Bitte dran denken:

- Dusch- oder Badetuch
- unterschriebener Aufklärungsbogen
- Abholung organisieren (bei Sedierung)