



Vorbereitung zur Darmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen wird eine Darmspiegelung durchgeführt. Damit die Untersuchung eine hohe Aussagekraft hat, sind einige Vorbereitungen nötig, die wir Ihnen mit diesem Blatt erläutern möchten. **Ein gut gereinigter Darm ist Ihr Beitrag zu einer angenehmen und aussagekräftigen Untersuchung.** Die Reinigung erfolgt durch das Trinken einer Darmspül-Lösung.

Praktisches Vorgehen

Richten Sie sich nicht nach der Anleitung in der Packungsbeilage, sondern nach den Anweisungen auf diesem Merkblatt!

Bitte zwei Tage vor der Untersuchung keine Körner essen (z.B. Müsli, Schwarzbrot).

Tip: Die Lösung trinkt sich besser, wenn sie gekühlt ist (z.B. Eiswürfel reinton) und mit Hilfe eines dicken Strohhalmes getrunken wird. Sie können die Lösung auch bis zu 12 Stunden vorher anrühren und in den Kühlschrank stellen.

Tag vor der Untersuchung (Abführtag)

Frühstück und bis ca. 13 Uhr leichtes Mittagessen (z.B. Nudeln)

Zwischen 16 und 18 Uhr:

Eine Flasche Eziclen in den mitgelieferten Becher geben, mit Leitungswasser bis zur Markierung auffüllen und umrühren.

Austrinken innerhalb einer halben Stunde (wenn Ihnen übel wird, lassen sie sich mehr Zeit)

Danach innerhalb von zwei Stunden ca. zwei Liter Wasser oder Tee trinken.

Nichts mehr essen bis zur Untersuchung!

Tee und Wasser soviel sie möchten

Untersuchungstag

Nicht frühstücken!

Die zweite Flasche Eziclen in den mitgelieferten Becher geben, wieder bis zur Markierung mit Leitungswasser auffüllen und umrühren.

Austrinken innerhalb einer halben Stunde (wenn Ihnen übel wird, lassen sie sich mehr Zeit)

Danach innerhalb von einer Stunde ca. einen (wenn Sie es schaffen, auch zwei) Liter Wasser oder Tee trinken.

Fertigsein mit Trinken ungefähr zwei Stunden vor dem Termin, spätestens jedoch um 9:00 Uhr.

Weitere Hinweise

Beachten Sie bitte, dass die Wirkung von Medikamenten herabgesetzt sein kann. Hierzu gehören besonders Verhütungsmittel (die Pille) und Medikamente gegen Epilepsie.

Bringen Sie bitte ein Dusch- oder Badetuch zur Untersuchung mit (zum Zudecken). Zwei Stunden vor der Untersuchung bitte nicht rauchen.

Bringen Sie unbedingt den unterschriebenen Aufklärungsbogen zur Untersuchung mit (wichtiges Dokument!).

Nach der Untersuchung

Falls sie eine Sedierung („Schlafspritze“) erhalten, dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (Auto, Motorrad, Fahrrad, Rollerskates etc.). Sie müssen sich dann von einer Person Ihres Vertrauens in der Praxis abholen lassen. Sie sind dann für den gesamten Tag arbeitsunfähig.

Schmerzhafte Blähungen durch verbleibende Luft im Darm können durch Körperbewegung und Ablassen der Luft gemindert werden.

Nach einer Polypentfernung kann eine leichte Blutung aus dem Darm auftreten. Bei einer stärkeren Blutung oder heftigen Bauchschmerzen benachrichtigen Sie uns bitte (0 22 63 -90 16 44 oder mobil unter 0160 - 97 000 868 oder 0178 -85 456 45) oder begeben Sie sich direkt ins Krankenhaus.

Können Sie den Termin nicht einhalten, bitten wir um eine rechtzeitige Absage (mindestens drei Werktage vorher), damit wir den Termin anderweitig vergeben können. Wenn Sie weniger als drei Tage vorher absagen, vereinbaren wir einen neuen Termin nur nach Hinterlegung eines Pfandbetrages, da uns hierdurch Kosten entstehen, die nicht von der Krankenkasse getragen werden.

Ihr Termin: _____

Abführtag: _____

Bitte dran denken:

- Dusch- oder Badetuch
- unterschriebener Aufklärungsbogen
- Abholung organisieren (bei Sedierung)